

# 南京青少年逃学厌学案例

发布日期: 2025-09-22

对于那些出现逃学厌学的孩子来说，他们并不笨，他们也不是学不会。客观地说，现在的孩子除了极少的智力有问题的之外，哪个孩子的智商都不差。尤其相对于我们小时候来说，他们简直就是人精，所以说，学校那点功课，还不至于学不会。他们只是不知道为什么要去学，不知道学习到底能给他们带来什么。作为家长，我们需要做的，不是简单的去指责批评孩子不努力，而是要引导他们树立远大的目标，帮他们这只失去方向的小船找到前进的方向。同样作为家长，我自己也曾经面临同样的困境，为了帮孩子克服厌学，我曾经也是愁肠百结，想尽了各种办法。之后也才终于明白，孩子缺少的是一个远大的理想和为实现这个理想而制定的远期和近期的目标。厌学情绪许多时候是由于学业增多、上课听不懂、和教师联系欠佳等原因形成的。南京青少年逃学厌学案例

新学期已经开始一段时间了，很多父母会发现，新学期的孩子竟然开始出现了厌学的种种行为，包括在课堂上无法安心听课，不积极主动学习，回到家里不好好写作业，甚至出现逃学现象，这可该如何是好呢？只要八招，轻轻松松改变孩子的厌学现象：1、和老师进行沟通；2、给孩子合理建议；3、恰当辅导孩子学习；4、给孩子一点休息时间；5、引导孩子收回玩心；6、了解孩子厌学原因；7、礼拜天和孩子“有目的”的购物逛街；8、调整孩子的家庭生活状态。南京青少年逃学厌学案例当18岁以下的青少年建立恋爱关系或对他人产生爱意行为时，一些消极的青春期恋爱会引发学生的厌学逃学行为。

有些孩子因为情绪不稳定而旷课，厌学。他们气质不是不想学，而是没法学。这样的学生特别容易受到周围环境、人际交往等因素的影响，所以他们一旦有任何外在影响就不能全身心的投入学习。例如，常见的考试焦虑、睡不着、注意力不集中、毅力差、厌学、抑郁等。这些问题过度消耗了学生的心理资产。即使他们的潜力更好，他们也不会得到充分的发挥，最终他们的学习将受到严重干扰。如果他们的成绩下降，他们就会对学校失去信心，对上学信心全无，厌学心理就会出现。

“60%的孩子都有逃学厌学的情绪”。这表明现代社会的许多父母都有孩子逃学和厌学的感觉。”从自我发展的角度看，厌学的感觉是对学习的放弃，这是有害的，但不是有益的。父母是减轻孩子厌学厌学情绪的重要力量。无论你的孩子是在小学，初中还是高中，为了避免他们的逃学和厌学的感觉，必须提前了解孩子在不同时期的不同心理需求。家长应从小培养孩子“自主创业”的学习观念。这将帮助他们稳步提高他们的成绩，而不是出现逃课和疲劳。让孩子明白学习是自己的事，孩子才会真正认真去学习。父亲不理解、甚至责骂、打骂孩子的父母只能教育出有强烈厌学情绪的孩子。要实事求是地看到孩子的优点和微小进步，及时给以肯定，使孩子有成功的感受，

逐步提高自信心。

那么针对孩子的厌学该如何去帮助孩子呢？ 我们可以去改善孩子的生活、学习环境。要改变厌学学生对生活的态度、对学习的认识，首先就必须要改善他们所处的环境。一个好的环境需要社会、家庭、学校之间的相互配合。社会的鼓励、家长的关怀、教师的重视、同学的友好都有利于营造一个重学、乐学的氛围，消除厌学学生被抛弃、被歧视的感觉，对学习由厌恶感、恐惧感变为愉悦感、舒适感，从而积极、主动、愉快地开始新环境中的生活、学习。厌学会有一些症状表现，比如对学习产生消极态度，对学习产生认知偏差，对学习活动认识偏差。南京青少年逃学厌学案例

如果父母适当降低对子女的学习要求，让孩子体验到成功的喜悦，就会逐步让孩子树立起自信心。南京青少年逃学厌学案例

形成厌学症的内在原因是由于学生在学习过程中的消极情绪体验和自我认识存在偏差，社会、学校、家庭等外部环境的不良影响也起着消极的强化推动作用。有的学生学习基础较差，由于种种原因，经过多次努力却只获得一次次的低分和失败，又长时间受到社会的偏见、家长的漠视、教师的批评、同学的歧视。他们在学习中无法满足成功的愿望，生活中又无人理解关怀，品尝到的只是失败感、这些观念乏味感，逐渐形成学习无价值、自己是学不好的“差等生”等观念，又反馈到学习行为上。如此的恶性循环，很快就患上了厌学症。

南京青少年逃学厌学案例

常州海燕心理咨询服务中心坐落在荣盛锦绣华府S13-1幢704号房，是一家专业的心理咨询的范围：婚姻家庭，恋爱情感，亲子教育，压力管理，儿童青少年厌学、逃学，青春期叛逆，早恋，焦虑，抑郁，睡眠障碍，恐惧，强迫，自残，轻生……

心理培训范围：心理咨询师，家庭教育指导师，婚姻家庭咨询师。

心理测评：包括焦虑、抑郁、强迫、人格、人际关系、压力、适应性等公司。公司目前拥有专业的技术员工，为员工提供广阔的发展平台与成长空间，为客户提供高质的产品服务，深受员工与客户好评。诚实、守信是对企业的经营要求，也是我们做人的基本准则。公司致力于打造\*\*\*的心理咨询，逃学厌学、焦虑抑郁，夫妻矛盾情感挽回产后抑郁，心理咨询师培训。公司深耕心理咨询，逃学厌学、焦虑抑郁，夫妻矛盾情感挽回产后抑郁，心理咨询师培训，正积蓄着更大的能量，向更广阔的空间、更宽泛的领域拓展。